

Nuova scoperta

Vuoi restare in forma? Mangia le mandorle



Viaggio tra salute e alimenti
Che benessere dalla frutta!

L'inganno del sonno
Insonnia "paradossa"

Problema acne
Cause e cure

Bambini
Come pulire i denti

ABBINAMENTO AL
GIORNALE DI SICILIA

AZ Salute è in **abbinamento gratuito** al Giornale di Sicilia ogni **ultimo mercoledì del mese**

Diabete, Trapani in prima linea



«In queste giornate, in cui in tutto il mondo si parla di diabete e del suo triste fardello di complicanze, il Lions Club di Trapani, attraverso questo convegno, vuole offrire ai soci, alla cittadinanza, agli operatori sanitari un avanzato strumento di informazione e formazione ed un momento di confronto tra professionisti che operano nel campo della prevenzione e dell'assistenza diabetologica».

Le ha presentate così il presidente del Lions Club Trapani, **Giovanni Scuderi**, le tre giornate dedicate al diabete, organizzate nell'ambito del service distrettuale "La Cultura della Prevenzione".

Dalla lettura magistrale di **Franco Gregorio**, presidente di AMD (Associazione Medici Diabetologi) Marche, alla misurazione gratuita della glicemia, fino al clou dell'ultima giornata, ovvero la passeggiata guidata attraverso la città di Trapani per far comprendere ed evidenziare i benefici del *fitwalking*. Trattandosi di un'attività aerobica, è una ginnastica ideale per i soggetti diabetici ed è utile anche nella prevenzione della patologia.

«Il diabete – sottolinea il dottore Scuderi – può essere prevenuto, perché conosciamo le categorie a rischio di svilupparlo, e può essere curato. Per sconfiggerlo, serve ormai una risposta sistemica basata non soltanto sulla cura della malattia e delle sue complicanze, ma soprattutto sulla prevenzione delle cause all'origine di tale patologia». In questi tre giorni, poi, sono stati illuminati di azzurro, colore simbolo del diabete, la Fontana del Tritone e Palazzo Cavarretta. ■ *Arianna Zito*

- in parte, a una maggiore ipersensibilità di alcune cellule agli ormoni androgeni.

Un effetto irritante infiammatorio viene svolto anche da un batterio, il *Propionibacterium acnes*, che vive normalmente nel follicolo pilosebaceo e che aumenta nelle persone con acne.

Non solo durante l'adolescenza

L'acne non si manifesta solo in gioventù, ma anche in altre fasi della vita, soprattutto nelle donne. Un esempio? L'acne cosiddetta "tardiva", una forma infiammatoria che si presenta in modo meno evidente rispetto a quella giovanile.

Sulla pelle, in particolare di mento, collo e fronte, compaiono foruncoli arrossati che si infiammano con l'avvicinarsi del ciclo mestruale, a causa delle variazioni ormonali.

Inoltre, il disturbo è associato a modificazioni del ciclo, perdita di capelli e presenza di sottile peluria sul viso. In questi casi, per curarlo è necessario un endocrinologo o un ginecologo, che potranno consigliare l'uso della pillola anticoncezionale.

Il ruolo dello stress

Uno stato di ansia e di affaticamento mentale e fisico possono provocare una liberazione di catecolamine, sostanze in grado di alterare l'equilibrio ormonale. ▼